

## Jardins vivriers : première rencontre à Lesquerde

**Samedi 28 mars**, une initiative santé-environnement, portée par le Contrat local de santé (CLS) de la communauté de communes Agly Fenouillèdes (CCAF) et l'association Avenir de productions agricoles résilientes méditerranéennes (Aparm), souhaite relancer les jardins vivriers pour renforcer la santé, le lien social et la résilience climatique. La première partie de ce projet aura lieu à **Lesquerde**. Cette initiative inédite, au croisement de la terre et du bien-être, invite les habitants de tout le Fenouillèdes à reprendre possession de leurs jardins vivriers

pour en faire des leviers de santé publique. Le jardinage s'envisage ici comme remède à l'isolement. En effet, au-delà de la simple production de légumes, ce projet est soutenu par l'Agence régionale de santé (ARS) pour ses vertus thérapeutiques. Les organisateurs soulignent les effets directs du jardinage sur la santé mentale. L'un des objectifs majeurs est de retisser du lien social et de combattre l'exclusion. Comme le souligne le projet, l'aspect « vivrier » signifie littéralement « fait pour vivre ». Le constat de départ est alarmant : de nombreux jardins

du Fenouillèdes sont aujourd'hui en friche. Le rendez-vous de samedi 28 mars doit faire émerger des solutions collectives pour redonner vie à ces « jardins oubliés » et adapter les cultures au changement climatique. En limitant les pesticides et en améliorant la gestion de l'eau pour éviter, par exemple, la prolifération des moustiques, le projet répond aussi à des enjeux plus larges de santé environnementale. L'idée est donc de rassembler des habitants du Fenouillèdes qui aimeraient jardiner, qu'ils aient un jardin ou pas, pour échanger sur le

sujet. Pour cette première rencontre, les citoyens sont conviés à une balade commentée en compagnie de Daniel Deycard, professeur d'horticulture et jardinier-formateur. La matinée s'achèvera autour d'un apéritif convivial, première étape d'un parcours de six rencontres dans d'autres villages du Fenouillèdes.

**Emma Vicens**

*> Rendez-vous à 10 h au Belvédère de Lesquerde, parking à droite avant d'arriver au village. Inscription et renseignements : Myriam Levalois (Aparm) 06 11 44 78 48.*